

# Ismerje meg a termékenység-tudatos életmód előnyeit!

- Új utakat keres a fogamzásszabályozás területén?
- Természetes és hormonmentes módszert választana mellékhatások nélkül?
- Szeretne egy hatékony és biztonságos módszert?
- Vagy gyermeket szeretne, de nem szeretné a véletlenre bízni?
- Szeretné, hogy a családtervezés felelősségét partnerével együtt viseljék?
- Vagy női egészségét szeretné nyomon követni?
- Fontosnak tartja az etikai szempontokat?

## Természetes & biztonságos Tankönyv és Munkafüzet

a termékenység-tudatosságon alapuló  
fogamzásszabályozási módszer elsajátításához



**ÉLETÜNK A CSALÁD!**  
Nonprofit Közhasznú Kft.  
1119 Budapest, Csurgói út 39/b.



## Fogamzásszabályozás természetesen és biztonságosan

Ezzel a Tankönyvvel és Munkafüzettel egészen egyszerű és könnyű a termékenység-tudatosságon alapuló fogamzásszabályozás sensiplan® módszerét elsajátítani.

### Érthető és élhető

A módszerhez szükséges döntő jelentőségű testi jelek megfigyelése könnyen megtanulható. A Sensiplannal felfedezheti, hogy milyen megbízhatóan és egyértelműen lehet olvasni ezekből a tünetekből. A női test csendes jelzései megmutatják, hogy a ciklusban mikor vannak a termékeny és a terméketlen napok. Részletes cikluspéldák mutatják be, hogy mire kell odafigyelni az egyes életszakaszokban – olyan sajátos helyzetekben is, mint szoptatás, változókor, vagy más módszerekről való átállás esetén.

### Tudományosan igazolt hatékonyság hormonok nélkül

A Sensiplant a német Malteser Arbeitsgruppe NFP már több mint 3 évtizede vizsgálja és fejleszti tudományos alapokon. Megfelelő alkalmazás esetén a hormontartalmú készítményekkel azonos hatékonyságú, de nem avatkozik be a szervezet természetes hormonális működésébe.




### Egy életre szóló tudás ajánlott fogyasztói ára ÁFÁ-val:

Természetes & Biztonságos <b>Tankönyv</b>	3500,- Ft
Természetes & Biztonságos <b>Munkafüzet</b>	5250,- Ft

Keresse a könyvesboltokban, vagy rendelje meg az alábbi internet címeken keresztül:

[www.termeszetesesbiztonsagos.hu](http://www.termeszetesesbiztonsagos.hu)

[www.sensiplan.hu](http://www.sensiplan.hu)

 /termeszetesesbiztonsagos

Az ön személyes kapcsolattartója: