

Egymás tükrében kérdéssor házaspároknak



Útmutató

Az alábbi kérdéssor arra hív, hogy egy rövid időre megálljatok, egymásra nézzetek, és meghallgassátok: mit lát bennetek a másik, és mit kaptok tőle ajándékba nap mint nap. Nem vizsga ez, hanem párbeszéd – lehetőség arra, hogy újra felfedezzétek a kapcsolatotok szépségét, a közös történet mélységét és Isten szeretetének jelenlétét benne. Kiváló muníció a heti egy estére is!

Mindketten válaszoljatok külön a kérdésekre, majd beszéljétek meg: miben hasonlítanak, miben különböznek a válaszaitok. Ez az adag kérdés több estére is elég lehet!

I. Ráhangolódás – a kapcsolat öröme



1. Mikor érzem azt, hogy melletted igazán önmagam lehetek?
2. Melyik közös élményünket mesélném el legszívesebben a gyerekeinknek/unokáinknak?
3. Mi volt az utolsó alkalom, amikor megleptél, és nagyon jólesett?
4. Ha három szóval kellene jellemeznem a kapcsolatunk hangulatát most, mik lennének azok?
5. Miben változtam leginkább azóta, hogy együtt vagyunk – és ebben mi volt a te szereped?

II. Egymás lelki tája



6. Mi az, ami mostanában leginkább foglalkoztat, nyomaszt téged?
7. Milyen helyzetekben van a legnagyobb szükséged a bátorításomra?
8. Hogyan mutatod ki a szeretetedet, ha nem szavakkal teszed?
9. Melyik az a tulajdonság, amit a leginkább csodálok benned, de ritkán mondom ki?
10. Miben tudnék jobban melletted lenni, mint eddig?

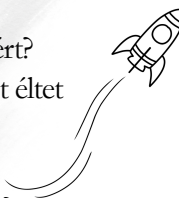
III. Vágy, figyelem, intimitás

11. Mikor érzem, hogy igazán figyelsz rám?
12. Milyen apró gesztus teszi számodra érezhetővé, hogy szeretlek?
13. Mi segít közelebb kerülni egymáshoz, amikor eltávolodunk?
14. Hogyan reagálunk a feszültségre – és mit tanultunk ebből az évek során?
15. Mi az, amit titkon még szeretnél velem kipróbálni, átélni?



IV. Hit, hála, közös jövő

16. Mikor tapasztaltuk meg együtt Isten jelenlétét a legvilágosabban?
17. Miért vagyok ma hálás a házastársamért?
18. Mi az a közös cél vagy álom, ami most éltet bennünket?
19. Ha egy dolgot megváltoztathatnék a mindennapjainkban, mi lenne az, és miért?
20. Hogyan tudjuk egymást segíteni abban, hogy közelebb kerüljünk Istenhez és egymáshoz?



Záró javaslat – közös beszélgetéshez

Válasszatok ki 2-3 kérdést, ahol a válaszaitok eltértek, és ne vitassátok meg, hanem hallgassátok meg egymást.

Zárjátok le a beszélgetést egy rövid köszönettel: mondjátok el, mit értékeltetek a másik válaszában.

Ha szeretnétek, gyújtsatok gyertyát és imádkozzatok egymásért, hálát adva a közös úton.