



2. nap: Csütörtök

Köszöntünk a lelkigyakorlat második napján! A mai napon az imádság helyét és módját keressük életünkben házastársunkkal együtt. Bátorítunk arra, hogy - akiknek még nincsen - egy külön helyet készítsenek az imádságnak, egy házi oltárt, ami segíti az Istennel való kapcsolat felvételét! Kérdezzétek meg bátran az Urat, hogy Ő minek örülne, hol és milyen formában találkozna veletek a házatokban?

Emellett kérünk Titeket, gondoljátok át, hogy egy megtartó közegben vagytok-e a lelkigyakorlat során. Van-e segítségetek a következő negyven napban arra, hogy azok a lelki ajándékok, amelyek rátok várnak, termékeny talajba hulljanak? Kik és hogyan segítenek nektek megmaradni elhatározásaitokban? Ebben segít a házaspárok csoportjának heti (online) találkozója, ahol egymást segítve és elfogadva oszthatjátok meg tapasztalataitokat, küzdelmeiteket, örömeiteket.

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.

Tudatosítsuk, hogy Isten szerető jelenlétében vagyunk. Engedjük közel Őt a mai imádságban. Tartsunk most egy perc csendet. [...Csend...] Imádkozzunk Isten áldásáért házastársunkért, magunkért, gyermekeinkért és a házaspárokért és családjaikért, akikkel közösen vagyunk ennek a lelkigyakorlatnak az útján.

Szentlélek Isten, Te vagy lelke a lelkemnek. Alázattal imádlak Téged. Világosíts meg engem! Erősíts engem! Vezess engem! Vigasztalj engem! Tárd fel előttem, amennyiben az örök Atya tervének megfelel, tárd fel előttem kívánságaidat! Ismertesd meg velem, mit kíván tőlem az örök szeretet! Mutasd meg, mit kell tennem! Mutasd meg, mit kell elviselnem! Hadd lássam meg, mit kell csendesen, szerényen, elmélkedve magamra vennem, hordoznom és elszenvednem! Igen, Szentlélek Isten, mutasd meg nekem akaratodat és az Atya akaratát, hogy egész életem semmi más ne legyen, csak egy állandó, folytonos "igen" az örök Atya Isten kívánságaira és akaratára. Amen.

Boldog az az ember, aki az Úrban bíz!

Evangelium Szent Lukács könyvéből (Lk 9, 22-25)

Amikor Péter apostol megvallotta, hogy Jézus a Messiás, akkor az Úr így szólt a tanítványokhoz: „Az Emberfiának sokat kell szenvednie: a vének, a főpapok és az írástudók elutasítják, megölik, de harmadnapra feltámad”. Majd így szólt mindnyájukhoz: „Aki utánam akar jönni, tagadja meg magát, vegye fel mindennap a keresztyét, és úgy kövessen engem! Mert aki meg akarja menteni életét, elveszíti azt. De aki elveszíti életét énmiattam, megmenti azt. Mit használ az embernek, ha az egész világot megnyeri is, önmagát azonban elveszíti, és romlásba dönti?”

Elmélkedés

Gondoljuk végig a házasságban való együttélést a közös ima szempontjából. Megvizsgáljuk a lelki napirendünket¹ mint az egységünk útját. Eközben valami nagyon szépet fedezünk fel. Felfedezzük, hogy az egyes gyakorlatok közelebb visznek minket egymáshoz is. Ez azt jelenti, hogy a közös ima mindig a házastársi egységünk forrása. Először tekintsük a kötött imát. Szép lenne, ha nemcsak olyan imákat keresnénk, amelyek nekünk személy szerint tetszenek, hanem olyan imákat keresnénk, amelyek mindkettőnknek tetszenek, amelyek közös lelkünket szólítják meg.

Most gondoljuk át, hogy szeretnének-e egy ilyen imát belevenni a lelki napirendünkbe, vagy szeretnének-e egy közös lelki napirendet kidolgozni. Mindenkinek lehet saját, személyes lelki napirendje, de lehet egy közös imádságos és lelki növekedésünket támogató napirendünk is. Úgyszólván „házaspárként megalapítjuk a saját (szerzetes)rendünket”. Eldönthetjük, hogy szeretnének-e olyanok lenni, mint a bencések, vagy inkább Jézus kistestvérei? Három óránként kórusban imádkozunk, vagy egy óras szentségimádást tartotok a templomban? Természetesen nem a szerzetesi imádságokat kell másolnunk. Megfontoljuk, hogy mi az, ami mindkettőnk számára fontos, ami rendet és istenszeretetet visz az életünkbe és a kapcsolatunkba! Mit tehetünk?

- Válasszunk ki olyan kötött imákat, amelyeket mindketten szeretünk, és találjunk olyan formákat, ahogyan szabadon szívesen imádkozunk.
- Imádság az is, amikor egymás mellett ülünk a háziszentélyben és ott egymásnál elidőzünk. Egyszer az egyik beszél, majd a másik. Meghallgatunk és befogadunk, majd megosztunk és ajándékozunk. Ez egy szabad szóbeli imádság Isten jelenlétében, aki közöttünk van, és ő is meghallgat és szól a házastársunk által. Ezt követően mondhatunk hálaimát, kérhetünk és dicsőíthetünk. És elmondjuk Istennek, hogy örülünk, hogy itt van közöttünk és az otthonunkban.
- Keressünk olyan állandó „lelki” gyakorlatokat, amely mindkettőnknek tetszik!

(Tilman atya nyomán)

Próbáljunk meg a napirendünkbe egy kis szünetet beiktatni, visszahúzódni, és önmagunkba tekinteni. Most nem arra gondolok, hogy egy imakönyvet előveszünk, felnyitjuk és elismételjük azt, amit a könyv írója leírt, illetve ne csak a rózsafüzért imádkozzuk, hanem egy „bonbon” vegyünk a szájukba. Mi ez a „bonbon”? A Jóisten. Most lassan megízlelem Istent. Ezt nevezem feleszmélésnek, ez az öntudtara ébredés mûzsája. Ezután pedig Istennel folytatom a mindennapokat. Ha ezt tesszük, idővel könnyűvé válik mindezt megvalósítani a mindennapokban. Korábban meditációnak nevezték ezt.

¹ A lelki napirend egy másik pedagógiai eszköz, amit Schönstatt nagyra tart. Ez a módszer is a szélesebb körű egyházi hagyományokban gyökerezik, de már Schönstatt kezdeténél is megjelent, hangsúlyozva annak a szükségét, hogy mindenki a személyes és lelki növekedésével összhangban határozza meg, hogy milyen pontok szerepeljenek a lelki napirendjében. Ennek a válogatásnak a kritériuma nem az, hogy „objektíven mely vallásos gyakorlatok a legfontosabbak” hanem, hogy „mely vallásos vagy egyéb gyakorlatok azok, amelyeket, ha rögzíték a napomban, megadják a szükséges erőt és rugalmasságot, hogy a személyes eszményem felé növekedhessek, a hitemet a jelen életállapotomban aktívan megélhessem.”

(Kentenich atya)

Boldog az az ember, aki az Úrban bízik!

Emeljük fel szívünket!

Urunk Istenünk! Eléd jövünk ebben az imádságban! Keressük a kapcsolatot Veled, aki teremtőnk vagy! Küldd el Szentlelkedet, hogy segítsen, hogyan tudunk házaspárként feléd fordulni. Tedd gyümölcsözővé ezeket az időket, hogy életünkkel Téged imádhassunk és szolgáljunk! Lehessünk a Te szerető szolgálatod eszközévé házastársunk, családunk, a ránbízottak és környezetünk számára is!

