

Bevezető napok - Sursum Corda!

Lelkigyakorlatunk első napjai az alapokra irányítják a figyelmünket. Szeretnénk, ha megerősödne az elhatározásunk, hogy valami nagyot és szépet teszünk a minket elhívó Istenért, a házasság szentségében velünk élő Krisztusért, és mindezt a Szentlélek és az ő mátkája, Mária kezébe helyezzük, hogy a hétköznapi áldozati oltárán szíveinket felemeljék, ahol azok egymásba íródnak.

Szeretnénk minden nap újrakezdeni, szeretnénk a nagyobb szeretetért harcba szállni az önzésünkkel, legyőzni a kísértő tudásra és bőségre csábító szavát, és megtalálni, megszeretni azt, ami a miénk, ami a személyes küldetésünk, vágyakozni arra, amit nekünk készített teremtetésünktől fogva a Mennyei Atya.

Nem hőstetteket szeretnénk véghez vinni, hanem egy hősiesen vállalt folyamatban szeretnénk hűségesen kitartani. Minden erőnköt és akaratunkat mozgósítani szeretnénk, és ehhez minden irgalomra és szeretetre szükségünk van, amit a házastársunk közvetíthet számunkra. Lassan, néha alig-alig haladunk a növekedésben, és ez nem baj, mert egy növény is napról napra, alig mérhetően terebélyesedik. Ez a szerves növekedés természete. Egy-egy jó szokás elsajátítása évekbe is telhet. Legyünk türelmesek magunkkal és egymással!

A lelkigyakorlatunkat együtt és egymásért is végezzük. A legfontosabb, hogy a szeretetünk növekedjék. A növekedéshez kérjük a kánai menyegző csodáját. A mi vizünket - áldozatainkat, emberi erőfeszítéseinket - Jézus Mária szavára változtassa borra - kegyelmi forrássá, termékeny életté, mennybe érő hűséggé.

A bevezető négy napunk a felkészülés és az elindulás napjai is. Próbáljunk meg egymásra is figyelve testre és lélekre szabni az elhatározásainkat, a kiért és miért céljainkat, és gyakoroljuk az irgalom és nagylelkűség tetteit szavainkkal, cselekedeteinkkel, gondolatainkkal és a szívünkkel.

Az egész nagybőjti folyamatban kapunk szellemi/lelki segédanyagokat, inspirációkat, de nem ez a legfontosabb, hanem az, ami a házasságunkban történik Isten által. Az egymás felé fordulás, a szeretetért megküzdő és a szeretettel megajándékozott idő, a beszélgetések, a közös imádság morzsái, az újrakezdés és a hűség apró és hősies gyakorlatai előrébb valók a betűknél. A napi szentírási részek és az elmélkedések, segédanyagok segítenek a legfontosabbhoz, hogy a mindennapok életszentségének az útján járjunk, amelyen a legkisebb is számít, minden kis lépés, amellyel meghaladjuk a tegnapot a nagyobb szeretetért, és amelyben megbocsátunk és újra szeretünk, hogy a szíveink egymásba íródjanak.

Biztatunk mindenkit arra, aki eddig nem jelezte, hogy csatlakozzon a lelkigyakorlat ideje alatt hetente egyszer egy órát (online) "találkozó" csoporthoz február 22-ig a lelkigyakorlat@schoenstatt.hu címre írt levélben. Vasárnap induló első teljes hetünkre alakulnak ki majd a csoportok. A csatlakozás időt és áldozatot kíván, de gyümölcsözően meghálálja azt az együtt haladók buzdítása és megtartó ereje. Akik megfontolt indokkal nem csatlakoznak, azokat biztatjuk, hogy erre az időszakra kérjenek fel lelki kísértőt, akivel hetente felveszik a kapcsolatot, hogy legyen segítője és támogatója elhatározásaiknak.

Kisdedével Szűzanyánk szent áldását adja ránk!

Az "Egymásba írt szívek szentélyéből", 2026.