



6. nap: Kedd – Tábor hegy

Köszöntünk a hatodik napon! Házastársunkkal ezen az úton szeretnénk szorosabban egymáshoz kapcsolódni és segíteni egymást a lelkigyakorlat során. Elhatároztuk, hogy minden nap beszélgetünk a házaskötélársunkkal. Meghallgatjuk, segítjük, bátorítjuk egymást. Közös az utunk. Ha így egymásra találunk nap közben, akkor ez a mi Tábor-hegyünk. Megérezzük, hogy jó egymásnál nekünk, és szükségünk van egymásra.

A családjunk és otthonunk olyan, mint a "Tábor hegy", ahol jó lenni? Az eszményünket keresve ez a kép megragad minket?

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.

Tudatosítsuk, hogy Isten szerető jelenlétében vagyunk. Engedjük közel Őt a mai imádságban. Tartsunk most egy perc csendet. [...Csend...] Imádkozzunk Isten áldásáért házastársunkért, magunkért, gyermekeinkért és a házaspárokért és családjaikért, akikkel közösen vagyunk ennek a lelkigyakorlatnak az útján.

Szentlélek Isten, Te vagy lelke a lelkemnek. Alázattal imádlak Téged. Világosíts meg engem! Erősíts engem! Vezess engem! Vigasztalj engem! Tárd fel előttem, amennyiben az örök Atya tervének megfelel, tárd fel előttem kívánságaidat! Ismertesd meg velem, mit kíván tőlem az örök szeretet! Mutasd meg, mit kell tennem! Mutasd meg, mit kell elviselnem! Hadd lássam meg, mit kell csendesen, szerényen, elmélkedve magamra vennem, hordoznom és elszenvednem! Igen, Szentlélek Isten, mutasd meg nekem akaratodat és az Atya akaratát, hogy egész életem semmi más ne legyen, csak egy állandó, folytonos "igen" az örök Atya Isten kívánságaira és akaratára. Ámen. (Kentenich atya)

Ez az én szeretett Fiam, akiben kedvem telik, őt hallgassátok!

Evangelium Szent Máté könyvéből (Mt 18, 1-8)

Hat nap múlva Jézus maga mellé vette Pétert, Jakabot és testvérét, Jánost, s fölment külön velük egy magas hegyre. Ott elváltozott előttük: arca ragyogott, mint a nap, ruhája pedig olyan fehér lett, hogy vakított, mint a fény. S íme, megjelent nekik Mózes és Illés, és beszélgettek vele. Péter erre így szólt Jézushoz: „Uram, jó itt nekünk! Ha akarsz, csináljunk ide három sátrat: egyet neked, egyet Mózesnek, egyet pedig Illésnek.” Amíg beszélt, hirtelen fényes felhő borult rájuk, s a felhőből szózat hallatszott: „Ez az én szeretett Fiam, akiben kedvem telik, őt hallgassátok!” Ennek hallatára a tanítványok arcra borultak, s igen megrémültek. Jézus odalépett hozzájuk és megérintette őket: „Keljete fel, ne féljete!” Amikor tekintetüket fölemelték, nem láttak senkit, csak egyedül Jézust.

Elmélkedés

Megpróbálhatjuk, hogy naponta kettesben egy kis időt együtt töltünk egy megszentelt térben, az imádságaink helyén, a háziszentélyben. Ez pusztán lélektanilag is nagyon hasznos, mert a házasságnak jót tesz, ha a házastársak időt ajándékoznak egymásnak. Képzeljük csak el, hogy a házaspár minden nap egy negyedórára odaül egymás mellé. Akkor is, ha sok a munkájuk, akkor is, ha beteg a gyerek, ha szomszédok akarnak jönni vagy vizsgára készülnek. Azt mondjuk hétről hétre, hogy ezt a napi negyedóránkat nem engedjük elvenni magunktól. Lehet, hogy csak együtt szundikálunk a fotelban, talán egy értelmes gondolatot sem vagyunk képesek összehozni, mégis ezt az időt együtt töltjük. Így éreztetjük egymással, hogy örülünk annak, hogy van társunk, értékeljük, hogy ő értünk van most itt. Éreztetjük a társunkkal, hogy készek vagyunk most újra elfogadni. Ha jobban érezzük magunkat, akkor beszélgetünk a szép élményeinkről, hogy mi jót láttunk egymásban. Esetleg bocsánatot kérünk egymástól, vagy egy problémánkat igyekszünk megfejteni.

Ezek a mi „Táborhegyi” alkalmaink. Új fényben, a Mennyei Atya fényében láthatjuk egymást: csak szemléljük, csak hallgatjuk a másikat. Nem védekezünk, nem magyarázkodunk, csak befogadjuk őt, ahogyan ezt az Oltáriszentség imádásakor is tesszük. Ilyenkor azt hallhatjuk az Atyától: »Szeretem a házastársadat is. Adottságait, képességeit én adtam neki. Hozzád vezettem, nem véletlenül. Szeretném, ha te is úgy szeretnéd, ahogyan én! A hibáival együtt! Tudod, én a bűnt ítélem el, nem a bűnöst. « Válaszolhatunk az Atyának: »Tudod, fáj, amikor ezt és ezt mondta nekem, tette velem... De tudom, így válik szentté-válásom eszközévé!« És lassan megtapasztalhatjuk, hogy az irgalmasság irgalmasságot szül.

Ez az én szeretett Fiam, akiben kedvem telik, őt hallgassátok!

Emeljük fel szívünket!

Szentlélek Úristen! Te jelen voltál kapcsolatunk hajnalán is, amikor megismertük egymást! Te a házasság szentségében éltető módon jelen vagy és elhalmozol minket szeretetteddel. Köszönjük, hogy ebben a jelenlétben jó elidőznünk. Uram, eléd hozom a házastársamat. A te tiszta, ragyogó fényességében látom őt, olyannak amilyennek számomra alkottad. Nézz rá a mennyből és áldd meg őt!

Szűzanyánk, Családok Édesanyja, imádkozz értünk! Amen.