



Sursum corda lelkigyakorlat

Első hét - Házaspárként Isten tervében

Arról ismeri meg mindenki, hogy a tanítványaim vagytok,

hogy szeretettel vagytok egymás iránt!” (Jn 13, 35)

Ezen a héten szeretnénk arra az eszményre figyelni és ha lehetséges, akkor megfogalmazni vagy újrafogalmazni, hogy mire hívott meg kettőnket az Isten? Mi az Ő nagy álma velünk kapcsolatban? Milyen terve van velünk éppen itt és éppen most? Ha felismerjük és átadjuk magunkat Isten szeretetből alkotott tervének, ha elfogadjuk az Ő vezetését, akkor kiteljesedik az életünk és szívünkben olyan békére találunk, amelyben mindennek értelme van, amelyben gyermekként simulhatunk bele a Mennyei Atya ölelésébe.

Amikor az eszményünket keressük, abból indulunk ki, ami van és abból, amire vágyunk. Figyeljük meg a házasságunk és a családunk életét! Hol, milyen élethelyzetben vagyunk? Milyen közös vágy mutatkozik bennünk?

Szeretnénk talán, hogy Krisztus újrászülessen nálunk a modern világ számára úgy, mint Betlehemben, vagy talán nekünk is „elfogyott a borunk” úgy, mint a kánai menyegzőn? Lehetséges, hogy szemünk előtt egy bibliai kép jelenik meg (tartóra tett méceses, Tábor hegye, názáreti otthon, pünkösdi terem, Betánia, sziklára épült ház, ...), vagy egy gondolat kerül közös életünk középpontjába. Szeretnénk talán a szabadság háza lenni, ahol Isten halk kéréseit is meghallják és teljesítik. Talán azt szeretnénk, ha az öröm háza lenne az otthonunk, ahol kipihenhajjuk magunkat. Az öröm háza olyan ház, ahol az emberek átélnek, hogy Isten szereti őket, mégpedig úgy, hogy felfedezik Isten szeretetét mások szívében. Megtaláljuk tehát azt, amire mindig is vágytunk, és ez örömmel tölt el bennünket. Talán a szépség házát szeretnénk kialakítani, ahol az embereknek belső ragyogásuk van, ahol az isteni fény mindent átitat és mindenből kisugárzik. Talán a tisztaság házát állítjuk magunk elé? Jézus azt mondta, hogy boldogok a tisztaszívűek, mert ők meglátják Istent. Ez a tisztaság nagy ajándéka, ami azt is jelenti, hogy házastársunkat és gyerekeinket az isteni fényben láthatjuk. Az isteni világosságban való élet sajátos méltóságot ad az embereknek: jóságossá és erőssé teszi őket. Azok az erők, amelyeket az alacsonyabb rendű kívánságok kötnek le, a tisztaság által felszabadulnak az isteni szeretet számára.

Időbe kerül, amíg meg tudjuk fogalmazni házasságunk, családunk eszményét, és újra és újra szükséges erre rátekintenünk, hiszen a folyamatos változás is része az életünknek. Ajánlatos leírni mindazt, amire jutunk a keresésünk közben.

Ezen a héten már jelöljétek ki előre a hosszabb (legalább 1,5 órás) házaspári alkalmat. Ez a heti „**házas pár találkozó**” legyen előre rögzített és megszervezett időpontban, amit csak nagyon komoly indokkal módosítottok, és akkor is inkább előrébb hozzátok ☺. Javasoljuk, hogy legyen ennek az estének egy megbeszélte menetrendje: imádság, meghallgatás, beszámoló, közös olvasás és feldolgozás, valami finom enni vagy inni, intimitás és szépség... Legyen ez a ti közös „saját/mi időtök”. Ezen az alkalmon javasoljuk a tanulmány közös feldolgozását a leírt útmutató szerint.

Szűzanyánk, Családunk Édesanyja, imádkozz értünk!

Az óbudavári “Egymásba írt szívek szentélyéből”, 2026. február 22.