



## 13. nap: Szerda – Liturgikus feladatok

A mai napon az ecclesiolánk életének liturgikus területére tekintünk. Liturgia ünneplés és gyakorlat. Házaspárként és családként is keressük azokat a saját, lélekkel és bensőséges légkörrel átélt formákat, ahogyan a köztünk élő Istennel találkozhatunk. Hogyan imádkoz/z/unk együtt? Hogyan imádkozz/u/nk együtt az Egyházzal?

### ***Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Amen.***

Tudatosítsuk, hogy Isten szerető jelenlétében vagyunk. Engedjük közel Őt a mai imádságban. Tartsunk most egy perc csendet. [...Csend...] Imádkozzunk Isten áldásáért házastársunkért, magunkért, gyermekeinkért és a házaspárokért és családjaikért, akikkel közösen vagyunk ennek a lelki gyakorlatnak az útján.

*Mennyei Atyánk, hadd történjen mindenkor velünk, amit Te terveztél el nekünk! Csak egyetlen vágyódást ismerünk, vezess minket bölcs terveid szerint! Az eszmény lebegjen előttünk, és formálja egész életünk, melyre minket szereteted teremtett, feszítsük meg érte minden erőnket. Engedj minket tüzes parázként izzani és a népekhez örömmel vonulni, a megváltás tanúiként harcolni, őket ujjongva a Szentháromsághoz vezetni. Amen*

***Ahol ugyanis ketten vagy hárman összegyűlnek a nevemben, ott vagyok közöttük.***

### **Evangélium Szent Máté könyvéből (Mt 18, 1-3, 19-20)**

*Abban az időben történt, hogy odamentek Jézushoz a tanítványok, és megkérdezték tőle: „Ki a legnagyobb a mennyek országában?” Odahívott egy gyermeket, közéjük állította, s azt mondta: „Bizony mondom nektek, ha nem változtok meg, s nem lesztek olyanok, mint a gyermekek, nem mentek be a mennyek országába. [...] Azt is mondom nektek: Ha ketten közületek valamiben egyetértenek a földön, és úgy kéri, megkapják mennyei Atyámtól. Ahol ugyanis ketten vagy hárman összegyűlnek a nevemben, ott vagyok közöttük.”*

### **Elmélkedés**

Isten az egyre nagyobb szeretetre hívott meg minket. Ez a meghívás belülről fakad. Mivel Isten a szívünkben él, teret szeretnénk adni neki. Azt szeretnénk, hogy teljesen betöltsön minket. Azt szeretnénk, hogy a szívünk “élő szentély” legyen. Az életünk Istennel és a társunkkal való életté válik, amikor Istent a társunk szívében imádjuk. Az imádat: odaadás, és amikor Istennek ajándékozzuk magunkat, ahogyan Ő a társunk szívében lakik, akkor egyúttal a házastársunknak is ajándékozzuk magunkat. Ez a gyermekeinkre is vonatkozik. Egy kisgyermek a maga módján egy “élő tabernákulum”.

Napjaink egyik nagy teológusa azt mondta egyszer: „A jövő kereszténye vagy misztikus lesz, vagy nem lesz már keresztény.” Mi is az, hogy misztikus? Egy olyan ember, akivel Isten megéreztetni közelségét. Egy olyan ember, aki imádkozik, mivel a Szentlélek imádkozik benne. Tehát praktikusán egy olyan ember, akiben a Szentlélek Isten felé való vonzódást ébreszt, ami által a szíve vágyódik, hogy újra és újra láthassa Istent, megszólíthassa Őt és megpihenhessen nála.

Biztos, hogy a közhangulatnak nincs semmi kifogása az imádság ellen. Mindenkinek meglehet a maga hobbija. Másrésről azonban minden hobbinak valami hasznót kell hoznia. A testmozgás hasznos. A meditáció megnöveli a koncentrálókéességet, vagyis hasznos. De mi haszna van annak, ha valaki egyszerűen Istent szereti? Hogyan történhet az, hogy az imádság lelke növekszik bennünk? Ahogy azt Kentenich atya tanította nekünk: elsősorban állandó kontaktust keresünk a Jóistennel egész nap.

A hit fényéről van most szó, ami segít nekünk abban, hogy az események mögött felfedezzük Istent. Mindent, ami történik, Isten gondoskodó szeretete vesz körül. Természetesen nem értjük Őt mindig. Ez nem is csoda: Ő nagyobb nálunk. Amikor apró figyelmességek vagy akár sötét érthetlenségek formájában jelentkezik Isten a mi életünkben vagy mások életében, akkor Ő mindig a végtelen, a szent, a mindenható, akit nem feltétlenül értünk, de akit szerethetünk. Tehát felfedezzük Őt így és azt mondjuk Neki: „Nem értelek, de szeretlek.” Természetesen néha megértjük, és akkor könnyebb. Nézzünk rá az életünk apróságaira: ha felfedezem Istent egy ember mögött, akinek szüksége van rám, akkor egyszerűen szeretettel fordulok ehhez az emberhez akkor is, ha egy kis áldozatba kerül. Az imádság lelkében való növekedés feltétele is egy egyszerű életfolyamat: Istent felfedezzük, szeretettel beszélünk Vele és áldozatot ajándékozunk Neki.

Az Egyház legfontosabb közös imádsága, istentisztelete a szentmise. Egyben sokkal több, mint istentisztelet, hiszen Jézus keresztségének megjelenítése. Ezen a területen is van tennivalója a családnak. Az otthoni közös imádságok megalapozzák a gyermekben az Istenhez fordulás külső és belső rendjét (pl. a csöndben lenni-képességét). És itt is nagyon fontos momentum az, hogy a gyermek részt vesz a szülei imaéletében. Látja és hallja őket imádkozni. Nem utolsó sorban, a tapasztalatok szerint a gyermekek közvetlen, kedves Istenhez fordulásából mi szülők is sokat profitálunk. A családi imát igen erősen megalapozza, ha van a házaspárnak kettesben is imaélete. Ennek idejét és módját a tapasztalatok szerint nem könnyű megtalálni, de nagyon gyümölcsöző eredményei vannak a családi élet számára. Kezdetben, kisgyerekekkel sok bukfencel (szó szerint és átvitt értelemben is) jár a családi ima. Nyíltabban kijönnek azok a nehézségek, amelyek a templomban is megjelennek. A családi imádságok jó légköre fontosabb, mint a fegyelmezettség. A finom, szeretetteljes derűs légkörből nő ki idővel a fegyelmezettség.

Szentmisére járásunk motivációi lehetnek a lelki szomjúság és a puszta kötelességtudat. Mindkettő változó dominanciával jelen van az életünkben, és mindkettőt szavak nélkül is érzik és megtanulják tőlünk a gyerekek. Kamaszkorban önállóak lesznek ezen a területen és a lázadáshoz, útkereséshez a miséről való távolmaradás is hozzátartozhat.

***Ahol ugyanis ketten vagy hárman összegyűlnek a nevemben, ott vagyok közöttük.***

*Emeljük fel szívünket!*

*Urunk, neked adjuk a szívünket és kérjük, formáld minket, hogy számíthass ránk! Kérünk, hogy taníts meg bennünket imádkozni! Tekints a jóra való törekvésünkre, vágyódásunkra és tegyél csodát közöttünk! Formáld a családjunkból összetartó, egymást szerető közösséget! Te legyél szeretetünk forrása! Oltsd szomjunkat, melegítsd át a szívünket, gyógyítsd sebeinket a jelenléteddel!*

*Szűzanyánk, Egyházunk Édesanyja, imádkozz értünk! Amen.*