



21. nap: Péntek – Egymás elviselése szeretetben

Egymás számára az élet teljességét jelentjük és adjuk. Az élet teljessége mindent magába foglal, ami által krisztusi emberekké válhatunk. A mai napon az egymásnak okozott szenvedésekben keressük Isten jelenlétét, Krisztus keresztségét és áldozatát, amely az életszentségre vezet minket. A mai nap pénteki nap, böjtünkkel csatlakozunk az Egyházhoz, és figyelmünket Jézus szenvedésére és kereszthalálára irányítjuk. Egységre való törekvésünkkel a kegyelem rendjében hozzájárulunk a világ békétlenségeinek gyógyításához. Csatlakozhatunk közösen a pénteki keresztút végzéséhez is.

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.

Tudatosítsuk, hogy Isten szerető jelenlétében vagyunk. Engedjük közel Őt a mai imádságban. Tartsunk most egy perc csendet. [...Csend...] Imádkozzunk Isten áldásáért házastársunkért, magunkért, gyermekeinkért és a házaspárokért és családjaikért, akikkel közösen vagyunk ennek a lelkigyakorlatnak az útján.

[Imádkozzunk közös imánkat, vagy válasszunk ki a hétre a számunkra kedves imádságot]

Törekedjete rá, hogy a béke kötelékével fenntartsátok a Lélek egységét!

Olvasmány az Efezusiakhoz írt levélből (Ef 4, 1-6)

Kérlek benneteket, én, aki fogoly vagyok az Úrban, hogy éljete méltón ahhoz a hivatáshoz, amelyet kaptatok, teljes alázatban, szelidségben és türelemben. Viseljétek el egymást szeretettel. Törekedjete rá, hogy a béke kötelékével fenntartsátok a Lélek egységét. Egy a Test és egy a Lélek, mint ahogy hivatásotok is egy reményre szól. Egy az Úr, egy a hit, egy a keresztség. Egy az Isten, mindnyájunk Atyja, aki mindennek fölötté áll, mindent áthat és mindenben benne van.

Elmélkedés

A házasságban szenvedéseknek vagyunk okozói és áldozatai is. A házasság sokszor Jézus szenvedésébe von be minket. Életünk szentmiséjén megtöretünk és szétszattatunk. Egymásnak személyre szabott keresztsjei is vagyunk. Az irgalmasság hősiessé fokát megélni a mindennapokban kereszthordozást jelent, de tudjuk, nincs olyan kérés, amit Isten szívesebben meghallgatna, mint a szeretetért való könyörgést. „Segíts, Uram, a házastársamat teljes szívből, igazán és jól szeretni!”

Jézus kimozdítja a fókuszpontot a magunk körül forgásból. Nem azt kérdezzük: nekem mi fáj, és mit kellene másképp csinálnia a társamnak, hanem Jézus ereje segít más nézőpontra helyezkedni: én hogyan tudnám jobban szeretni a házastársamat akkor is, ha fáj valami. Nekem miben kellene változnom, fejlődöm, hogy neki könnyebb legyen. A magunkból való kilépéshez, a makacs önzésünk elhagyásához Jézus segítségére és erejére van szükségünk, hiszen „az önzésünk, a magunk körül forgásunk olyan erős, hogy csak halálunk után két órával hagyja el a testünket.” – mondta viccesen Kantenich atya.

Teljesen normális, hogy a szeretet fájhat. Ha zavart érzünk a szeretetben, akkor a másikkal fordulunk és azt mondjuk: szeretlek, ahogy vagy. Ez nem jelenti azt, hogy nem látjuk a nehézséget, hanem azt jelenti, hogy azt pozitív fényben látjuk.

Egész egyszerűen: a szeretet fájdalmat okozhat. Ez már csak így van, és olykor-olykor elgondolkozunk, hogy miért is tesszük egymásnak olyan nehéz az életet? Száz esetből egyszer fordul csak elő, hogy egy házastársi kapcsolat fájdalmas lelki megterhelés nélkül is működik. Általában meg kell tanulnunk

együtt élni azzal a fájdalommal, amit a másik ember okoz nekünk, és meg kell próbálnunk őt egyre jobban szívből szeretni akkor is, ha fájdalmat okoz. Akkor közösség születik, szent közösség, melyet egy isteni erő hordoz.

Házaspárként nem kell különleges eszközöket keresnünk az áldozathozatalra. Kora reggeltől késő estig rengeteg sok lehetőségünk van rá, hogy áldozatot hozzunk egymásért. Például ilyen áldozat lehet az, ahogy a társam hibáit elviselem; vagy az, ahogyan a társamat a hibáira, a gyengeségeire figyelmeztetem; ahogyan megőrizzük a tiszteletet egymás iránt annak ellenére, hogy folyton észleljük egymás hibáit. Csak a szeretetnek egy magas foka, a tökéletes szeretet képes ily módon ezeket a kölcsönös helyzeteket elviselni.

Szükségem van türelemre, ha a társam mindig ugyanazon a ponton okoz számomra nehézséget. Ha mindig máshol, akkor erősnek kell lennem. 😊 A türelem is és a lelki erő is a Szentlélek adománya a házasságban. Ha a Szentlélek eltölt bennünket, akkor ez megy, mert a szívemben szeretet van, ami a társam szívét keresi, és akkor nem zavar annyira, ha ő megterhel engem.

A társunk elfogadása nem önfegyelem kérdése, mert a visszafojtott szemrehányás előbb-utóbb, általában a legrosszabb pillanatban, kibukik. Ezzel kapcsolatos munkánk a szív mélyén zajlik. Megengedem neki, hogy olyan legyen, amilyen. Beírom őt a szívembe! Előfordul, hogy egységérzésünk komoly áldozatok eredménye, közösen birkóztunk meg valamilyen nehézséggel, vagy nagy küzdelmek árán újra ígent mondtunk egymásnak. Jézus mondja: “legyetek egyek”! A nagy feladatok megoldásakor és a fájdalomban is mély egységet élhetünk meg.

A házasság egy cönákulum, ahol a Szentlélek adományai, a türelem és erősség jelennek meg és gyümölcsöket teremnek.

(Kentenich atya és Tilmann atya nyomán)

Törekedjete rá, hogy a béke kötelékével fenntartsátok a Lélek egységét!

Emeljük fel szívünket!

Urunk, neked adjuk a szívünket és kérjük, formáld minket, hogy számíthass ránk!

Jézusunk, Veled együtt hordozzuk keresztjeinket. Fogadd el és egyesítsd a Tiéddel! Kérünk tőled áldozatkész és nagylelkű szeretetet! Add meg nekünk, amit vársz tőlünk! Szentlélek Úristen, a szeretet, türelem és lelki erősség lelke! Áradj a szívünkbe, hogy általad szeressük egymást! Add meg nekünk a Te békességedet! Adj békét az országunkban, és az egész világon!

Szűzanyánk, házások Édesanyja, imádkozz értünk! Amen.