

22. nap: Szombat – Nagynak látjuk egymást

A mai napon Isten szemével tekintünk egymásra és nagyszerűnek látjuk egymást 😊.

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.

Tudatosítsuk, hogy Isten szerető jelenlétében vagyunk. Engedjük közel Őt a mai imádságban. Tartsunk most egy perc csendet. [...Csend...] Imádkozzunk Isten áldásáért házastársunkért, magunkért, gyermekeinkért és a házaspárokért és családjaikért, akikkel közösen vagyunk ennek a lelkigyakorlatnak az útján.

[Imádkozzunk közös imánkat, vagy válasszunk ki a hétre a számunkra kedves imát!]

A lénye elragadó! Ilyen a kedvesem, ilyen a barátom.

Olvasmány az Énekek Énekéből (Én 5, 10-16)

Az én szerelmem fehér is, piros is, kitetszik ő akár tízezer közül is.

A feje színarany, a haja datolyafürt, s mint a holló, fekete.

Szemei, mint a galambok a medence vizénél: tejben fürdenek és a tengeren ülnek.

A két arca, akár a balzsamágys, amelyek illatos füveket teremnek.

Az ajka lilium, mirha csepeg róla.

Kezei aranyhengerek, tarziskővel kirakva. A teste elefántcsont, tele zafírral.

A lába márványoszlop, s színarany talpon áll. A termete Libanon, páratlan cédrusfa.

A szája mézédese, a lénye elragadó! Ilyen a kedvesem, ilyen a barátom ...!

Elmélkedés

Tömegtársadalmunk arra akar minket ösztönözni, hogy egyformák legyünk, és senkinek sem szabad kiemelkednie a tömegből. Az elitnek nincs létjogosultsága. Az a vád, hogy “ő valami jobbat akar”, vagy “ők azt hiszik, hogy különlegesebb”, rosszabb, mint bármilyen más vád. Mégis: a mi Istenünk nem törődik a tömegtársadalom életének törvényeivel. Ő az emberekhez fordul. Kiválasztja őket, és azt mondja nekik: “Te vagy az én egyetlenem és mindenem.” És akit így megszólít Isten, az valahogy különleges, nem azért, mert csodálatos dolgokat tud tenni, hanem mert Isten megszólította őt.

A vőlegény és a menyasszony elsősorban azért köt házasságot, mert úgy látják, hogy ez a kapcsolat nekik, a saját szempontjukból előnyös, boldogító és jó lesz. Ez így van rendjén, hiszen sajnálatból nem szabad házasodni. Később, a szeretet érlelődési folyamataként a fókuszpont áthelyeződik arra, hogy én azért élek, hogy a társam boldog legyen. Ettől lesz értett a személyiségünk és a kapcsolatunk. Van felelősségem abban, hogy mi lesz a

társamból: kiteljesedik, kivirágzik mellettem, vagy megkeseredik, bezárul. A társunkat mi magunk választottuk, mi döntöttünk mellette. Csak ostoba ember választ ostoba társat magának, és természetesen mi okosak vagyunk, tehát a mi társunk jó. Ha úgy látjuk, rossz irányba változott mellettünk az évek során, azért mi is felelősek vagyunk.

Szeretnénk nagynak látni a társunkat! Keressük meg, - és ne nyugodjunk meg, amíg újra és újra meg nem találtuk -, hogy mi az, amiben tiszteletreméltó és nagyszerű! Csodálatos, ha ezt ki is tudjuk fejezni neki!

Ha arra vágyunk, hogy megváltozzék a kapcsolatunk, akkor értékeljük nagyra a társunkat. Ha valakit nagyra tartunk, akkor az annak nem tud ellenállni. A jó irányban fog megváltozni. Bírálattal ez nem megy. Csak nagyon kevés, igazán érett embernek sikerül bírálat nyomán jó irányban megváltozni, a kritikát elfogadni. Jobb, ha ehelyett inkább énekelünk vagy sétálunk egyet. :-) Egymást bírálni teljesen felesleges. Ha azt akarom, hogy a társam megváltozzék, akkor a jót kell benne keresnem és megtalálnom. *Boldoggá* kell tennem, és akkor majd én is *boldog* leszek. Sok fájdalom és csalódás forrása, ha olyasmit várunk a másiktól, amit az képtelen megtenni.

Nagyon szép dolog, ha valaki nagynak lát engem. Ha valakinek a tekintete kihívást jelent számomra. Valaki hisz bennem. Ekkor szeretnék is nagy lenni, tehát változni. Ekkor azt mondom magamnak: szeretném megváltoztatni az életemet! A gyermekeinket is azáltal neveljük, ahogyan rájuk nézünk! És mi is azáltal nevelődünk, ahogyan valaki ránk tekint.

A Szentlélek által látom nagynak a társamat. Ez az emberi lélekből nem jön, csak a Szentlélek erejéből. Kölcsönösen nagynak látjuk egymást és ezekben a gondolatokban megpihenünk. Ez a házasság békéje.

(Tilman atya nyomán)

A lénye elragadó! Ilyen a kedvesem, ilyen a barátom.

Emeljük fel szívünket!

Urunk, neked adjuk a szívünket és kérjük, formáld minket, hogy számíthass ránk!

Hálát adok, Istenem, hogy a társamat ilyen nagyszerűnek és csodálatosnak alkottad meg az én örömökre! Köszönöm a tulajdonságait, az erejét és szépségét! Köszönöm a gyengéit is, ahol én lehetek a támasza. Add kettőnknek a Te békédet! Adj békességet az országunkban és az egész világon!

Szűzanyánk, családunk Édesanyja, imádkozz értünk! Amen.