



## 23. nap: Hétfő – Az önnevelés eszköze

A mai napon önnevelésünk céljára és eszközeire tekintünk. A schönstatti úton az Atya által választott szolgálólány, Jézus Krisztus édesanyja, a Szentlélek jegyese, Mária a legfőbb támaszunk. Milyen személyiség Mária? Őbenne nincsen szorongás, bátran Istenre bízva életét. A teremtéskor Isten pont ilyennek gondolta el az embert, ilyen ragyogóan szépnek, tisztának és a jóban erősnek. Jézus kereszten elhangzó kérése alapján ő a mi anyánk is.

Öregszünk és megöregszünk, de a közreműködésünk szükséges ahhoz, hogy a mennyországra megérleljünk. Nevelődésünk a gyermekkorral nem szabad, hogy befejeződjön. Kérjük Édesanyánk segítségét a formálódásban!

***Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.***

Tudatosítsuk, hogy Isten szerető jelenlétében vagyunk. Engedjük közel Őt a mai imádságban. Tartsunk most egy perc csendet. [...Csend...] Imádkozzunk Isten áldásáért házastársunkért, magunkért, gyermekeinkért és a házaspárokért és családjaikért, akikkel közösen vagyunk ennek a lelkigyakorlatnak az útján.

*Mária, édesanyánk, add, hogy hozzád hasonlóvá váljunk, a világban példád szerint járjunk! Általunk élj világunkban, szívekben, hogy az Krisztust befogadni kész legyen! Jósággal, erősen, szelíden, szerényen, szeretettel, békével.*

*[Vagy imádkozzuk közös imánkat!]*

***Erősödjetek meg az Úrban, az ő mindenható erejéből!***

### **Olvasmány Efezusi levél 6,10-17**

*Erősödjetek meg az Úrban, az ő mindenható erejéből. Öltsetek föl az Isten fegyverzetét, hogy az ördög cselvetéseinek ellenállhassatok. Nem annyira a vér és a test ellen kell küzdenünk, hanem a fejedelemségek és hatalmasságok, ennek a sötét világnak kormányzói és az égi magasságoknak gonosz szellemei ellen. Ezért öltsetek fel az Isten fegyverzetét, hogy a gonosz napon ellenállhassatok, és mindent legyőzve megtarthassátok állásaitokat. Így készüljete föl: csatoljátok derekatokra az igazság övét, öltsetek magatokra a megigazulás páncélját, sarunak meg a készséget viseljétek a békesség evangéliumának hirdetésére. Mindehhez fogjátok a hit pajzsát, ezzel elháríthatjátok a gonosz minden tüzes nyilat. Tegyétek fel az üdvösség sisakját, és ragadjátok meg a Lélek kardját, vagyis az Isten szavát. Minden alkalommal imádkozzatok a Lélekben könyörögve és imákat mondvá. ...*

## Elmélkedés

Szeretnénk Istennek rendelkezésére bocsátani magunkat és használható, jó eszközeivé válni. A csúcspont, ahová szeretnénk eljutni, hogy életünk egy nagy IGEN legyen az Atya tervére, az Atya szeretetére. A legnagyobb példaképünk ebben Mária, aki biankó felhatalmazást adott Istennek, nem ismerve részleteiben az Ő elgondolásait: Legyen nekem a Te igéd szerint!

Hozzá hasonlóan krisztusi emberekké szeretnénk válni. Ehhez azonban dolgoznunk kell magunkon. Az idő előrehaladtával öregsünk, de érett emberré válásunk nem automatikus, nem megy a saját belső munkánk nélkül. Milyen szép egy szelíd, bölcsességgel, derűvel teli idős ember, akinek az Istenre fókuszál az élete! Addig munkálkodjunk magunkon, amíg van hozzá erőnk és eszköztárunk!

Ha a házastársamban valamin igazából bosszankodom, akkor megvizsgálhatom jobban, talán az én szívemben is jelen van ez a hiba, csak el van nyomva. Még egyszerűbben fogalmazva: azok a hibák, amelyek különösen bosszantanak másokban, azok a mi saját hibáink. (Tilman atya)

A külső és a belső világunk változékonysága miatt a lelki életünket tudatosságnak és kitartásnak kell jellemeznie. Hogyan lesz tehát hatékony a különleges jófeltétel?<sup>1</sup> Akkor és annyira lesz hatékony, ha és amilyen mértékben odakötöm a személyes eszményemhez és összekapcsolom vele. Vajon ez tényleg így van? Ha a különleges jófeltételüket a személyes eszménytől különválasztva nézik, akkor ez csak játszadozás! A különleges jófeltételnek mindig az eszményhez kell kötődnie. Minél egyszerűbbek vagyunk, annál kevésbé tudunk hosszútávon egy olyan jófeltételt teljesíteni, mely ki van ragadva ebből az összefüggésből. Látnom és gondoskodnom kell arról, hogy főleg szakaszonként tudatosabban átéljem a különleges jófeltételnek a személyes eszménnyel való kapcsolatát.

(Kentenich atya)

Ezen az úton nagy példánk és nevelőnk lehet édesanyánk, Szűz Mária. Ő a természet és a kegyelem dinamikus találkozóponjtja.

### ***Erősödjetek meg az Úrban, az ő mindenható erejéből!***

*Emeljük fel szívünket!*

*Urunk, neked adjuk a szívünket és kérjük, formálj minket, hogy számíthass ránk!*

*Hálát adunk, Istenünk, hogy Máriában példát és nevelőt adsz számunkra! Szeretnénk az ő nyomában a Te szándékod szerint krisztusi emberekké válni! Kérünk, vezess minket ezen az úton! Amen.*

*Úrnőnk és Anyánk, imádkozz értünk!*

---

<sup>1</sup>Jófeltételnek nevezzük azt a konkrét elhatározásunkat, amely célra irányítja a személyes eszményünk felé való törekvésünket. Ideális, ha magában foglalja azt az igyekezetünket, hogy alapösztoneinket megneemesítsük, vagyis meghatározó, erőteljes tulajdonságainkat jól a markunkban tartva arra használjuk föl, hogy Isten rólunk és az életünkről alkotott tervét kiteljesítsük.