



24. nap: Kedd – Mária példakép és segítség az önnevelésben

A mai napon Szűz Mária alakjáról és küldetéséről elmélkedünk. Jézus szándéka és a kereszten kimondott szavai szerint az ő küldetése hozzánk is szól, hogy segítségünkre legyen a mindennapi küzdelmünkben, hogy krisztusi emberekké váljunk. Annyiféle imamódot, lelki utat, lelkivezetőt kipróbálunk, Máriának adunk-e már lehetőséget, bizalmat, hogy társunk és nevelőnk legyen a keresztény életben? A vele való kapcsolat gyógyítja a földi édesanyánkkal való viszonyunkat is, ha az sérelmekkel, zavarokkal terhelt.

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Amen.

Tudatosítsuk, hogy Isten szerető jelenlétében vagyunk. Engedjük közel Őt a mai imádságban. Tartsunk most egy perc csendet. [...Csend...] Imádkozzunk Isten áldásáért házastársunkért, magunkért, gyermekeinkért és a házaspárokért és családjaikért, akikkel közösen vagyunk ennek a lelkigyakorlatnak az útján.

Mária, édesanyánk, add, hogy hozzád hasonlóvá váljunk, a világban példád szerint járjunk! Általunk élj világunkban, szívekben, hogy az Krisztust befogadni kész legyen! Jósággal, erősen, szelíden, szerényen, szeretettel, békével.

[Imádkozzuk közös imánkat, vagy válasszunk ki a hétre a számunkra kedves imát!]

Attól az órától fogva házába fogadta a tanítvány.

Evangangélium Szent János könyvéből (Jn 19, 25-27)

Jézus keresztre alatt ott állt anyja, anyjának nővére, Mária, aki Kleofás felesége volt és Mária Magdolna. Amikor Jézus látta, hogy ott áll az anyja és szeretett tanítványa, így szólt anyjához: „Asszony, nézd, a fiad!” Aztán a tanítványhoz fordult: „Nézd, az anyád!” Attól az órától fogva házába fogadta a tanítvány.

Elmélkedés

Mária szabad és erős személyiség. Független volt a környezete véleményétől, mélyen és erősen Istenben gyökerezett.

„A Szűzanya hite rendkívül nagy volt. Figyeljék csak meg az angyali üdvözet jelenetét. Mit kér a jó Isten a Szűzanyától az angyal közvetítésével? Tulajdonképpen a legnehezebb hitpróbát. Először is hinnie kell a Szentháromságban. Ez történelmileg az első hitvallás, ami a Szentháromságra utal. Így hangzik: a Szentlélek árnyékol be, ezért az, aki tőled születik, a Fiad, a magasságbeli Fia lesz. Látják, ez az első megjelenése a Szentháromságnak. A Szűzanya

igent mond, »legyen nekem a Te akaratod szerint«. Elhiszi ezt. Másodszor, megköveteli tőle, hogy higgyen az Isten emberré válásában. Az angyal így szól: Isten egyszülött Fiának kell a szívedben, testedben emberi alakot öltenie." (Kentenich atya)

Mária elfogadta Isten hívását, és hű volt igenjéhez egy életen át minden homály, fenyegetettség és sötétség ellenére is. Ez a mi saját önnevelési célunk is.

Ő tiszta, jóságos, erős, szelíd és alázatos. Ő a legalázatosabb szent, azaz ő adta a legnagyobb teret az életében Istennek. Olyan, amilyenek Isten a teremtéskor elképzelte az embert. Annál tiszteletreméltóbb egy teremtmény, minél inkább átragyog rajta és láthatóvá válik benne Isten. Élete során megtanult olvasni a Gondviselő Isten hétköznapi jeleiből és el-elgondolkodott rajtuk. A hétköznapijainkban ez a mi feladatunk és lehetőségünk is. Ki lehetne jobb példa és nevelőnk az utunkon?

A máriásság együtt jár az élet folyamatos továbbfejlődésével is. A tapasztalat azt mutatja, hogy a máriás emberek nem állnak meg Máriánál. A máriásság képes „szervesen” továbbfejlődni. Csakhogy ezt a fejlődést nem szabad úgy felfogni, mintha előbb el kellene hagyni Máriát azért, hogy Krisztushoz csatlakozzunk. Mária nem csupán egy „útjelző”, aki állva marad a helyén és magától elirányítja az embereket Krisztus felé. Ugyanis itt olyan továbbvezetésről van szó, mely nem eltávolít Máriától, hanem bevezet az ő mély Isten-kapcsolatába. Máriában találkozhatunk Krisztussal, a Szentlélekkel, a mennyei Atyával. Mária pártfogásába veszi azt a jogot, hogy szabadjon és lehessen egy emberi személyhez tartozni önmagáért és Isten miatt egyszerre. (Herbert King, Schönstatt-anya alapján)

Akivel kapcsolatba kerülünk, és kinyílunk felé, annak személyisége hat ránk. Mária szelíd ereje, tisztasága, mély hite hatással van ránk, ha megszólítjuk őt.

Mária szolgálja sosem vész el.

Attól az órától fogva házába fogadta a tanítvány.

Emeljük fel szívünket!

Urunk, neked adjuk a szívünket és kérjük, formáld minket, hogy számíthass ránk!

Hálát adunk, Istenünk, hogy Máriában példát és nevelőt adsz a számunkra! Hálát adunk a belőle áradó tisztaságért, jóságért!

Úrnőnk és Anyánk, imádkozz értünk!