



27. nap: Péntek – Az ima ereje

A mai napon tudatosítjuk, hogy a gyermekeinkért mondott imáink minket is, és őket is formálnak, hogy az Isten terve szerint nevelődjünk, alakuljunk. Szűzanyánk imája a Magnificat, amellyel dicsőítette Istent gyermekével a méhében. Egész életében imáva kísérte fia útját, és az ima segítette abban, hogy egyre jobban megértse és kövesse Őt.

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.

Tudatosítsuk, hogy Isten szerető jelenlétében vagyunk. Engedjük közel Őt a mai imádságban. Tartsunk most egy perc csendet. [...Csend...] Imádkozzunk Isten áldásáért házastársunkért, magunkért, gyermekeinkért és a házaspárokért és családjaikért, akikkel közösen vagyunk ennek a lelkigyakorlatnak az útján.

Mária, édesanyánk, add, hogy hozzád hasonlóvá váljunk, a világban példád szerint járjunk! Általunk élj világunkban, szívekben, hogy az Krisztust kész legyen befogadni! Jósággal, erősen, szelíden, szerényen, szeretettel, békével.

[Imádkozzunk közös imánkat, vagy válasszunk ki a hétre a számunkra kedves imádságot]

Áldott vagy az asszonyok között, és áldott a te méhed gyümölcse!

Evangélium Szent Lukács könyvéből (Lk 1, 47-56)

Mária még ezekben a napokban útnak indult, és a hegyekbe sietett, Júda városába. Zakariás házába tért be, és üdvözölte Erzsébetet. Amikor Erzsébet meghallotta Mária köszöntését, örömeiben megmozdult méhében a gyermek, maga Erzsébet pedig eltelt Szentlélekkel. Nagy szóval felkiáltott: „Áldott vagy az asszonyok között, és áldott a te méhed gyümölcse! Hogy lehet az, hogy Uramnak anyja jön hozzám? Lásd, mihelyt meghallottam köszöntésed szavát, az örömtől megmozdult méhemben a gyermek. Boldog, aki hitt annak a beteljesedésében, amit az Úr mondott neki!” Mária így szólt: „Lelkem magasztalja az Urat, és szívem ujjong megváltó Istenemben, mert rátekintett szolgálója alázatosságára. Íme, mostantól fogva boldognak hirdetem minden nemzedék, mert nagyot tett velem a Hatalmas, és Szent az ő neve. Irgalma nemzedékről nemzedékre az istenfélőkkel marad. Karja bizonyosságot tett hatalmáról: szétszórta a szívük szándékában gögösöket, letaszította trónjukról a hatalmasokat, az alázatosakat pedig fölemelte. Az éhezőket javakkal töltötte el, de a gazdagokat üres kézzel küldte el. Gondjába vette szolgáját, Izraelt, megemlékezve irgalmáról, amelyet atyáinknak, Ábrahámnak és utódainak örökre megígért.” Mária még ott maradt három hónapot, aztán hazatért.

Elmélkedés

„Imáinkat át kell, hogy lelkesítse most és jövőben és állandóan gyermekeink jövőjéért érzett aggodalom. Mi köze van az imának nevelői feladatunkhoz? Már régóta tudjuk: az ima a legnagyobb nevelői hatalom az égen és a földön.”

Először is, a gyermekeinkért végzett imádság alakít bennünket, szülőket, hogy jól tudjunk szeretni, úgy ahogy Isten szeret: szabadságot adva, és személyes szükségleteire odafigyelve.

Csak az imádság által kerül a nevelő a helyes alaphelyzetbe, csak ez teszi őt képessé arra, hogy a nevelés célját helyesen lássa, arra törekedjen és el is érje. Csak az ima által leszünk képesek gyermekünket helyesen megérteni.

Ezen felül a gyermekért mondott imádságunk a kegyelem palástját vonja a gyermek köré. Erre pedig a gyermekünknek életkorától függetlenül mindig nagy szüksége van!

Amikor imádkozom, kormányzom kis világomat, mint nevelő tevékenykedem. Így mélyebbre hat nevelői tevékenységem, mint amikor a kezemmel teszek-veszek, vagy sokat beszélek, vagy állandóan fegyelmezek. Ez alapján érthető, hogy Szent Bernát a saját élettapasztalatát a nevelésről így foglalta össze Szent Pál gondolatmenetét követve: „Nos, megmarad ez a három: a szó, a példa és az ima; de köztük legnagyobb az ima.

(Kentenich atya nyomán)

Áldott vagy az asszonyok között, és áldott a te méhed gyümölcse!

Emeljük fel szívünket!

Urunk, neked adjuk a szívünket és kérjük, formáld minket, hogy számíthass ránk!

Gyermekeinket hozzuk most eléd. Kérünk, segíts, hogy jól tudjuk őket szeretni és nevelni! Áraszd rájuk kegyelmedet, hogy a jóban erősödjenek, a szeretetben tökéletesedjenek! Jó döntéseket hozzanak felnőtt életükben! Tegyéél alkalmassá, hogy jó eszközeid legyünk az ő életükben!

Úrnőnk és Anyánk, imádkozz értünk!