



Nagyböjt 5. vasárnapja

A vasárnapi szentmise nem azért az egy óráért, hanem a hétköznapi életért fontos - mondja Kentenich atya. Ezért szemléljük a szentmise egyes részeit, és kapcsolatot keresünk a vasárnapi szentmise és a hétköznapi életünk között.

A **szentbeszéd** olyan beszéd, amelynek nevelő ereje van. Megérint és továbbvezet. Kentenich atya egyszer egy fáradt papnak, aki úgy érezte, hogy nem tudja megszólítani az embereket a prédikációban, azt tanácsolta, hogy először magának prédikáljon, és utána szóljon az emberekhez.

Az önnevelés és nevelés hetének a végén visszatekinthetünk, és megfogalmazhatjuk, hogy mi érintett meg, mi vezet tovább minket nevelt nevelőként? A szeretet nevelő ereje eljutott-e a szívünkhöz? A szentmisére készülve vagy a vasárnap megünneplésében "szentbeszédet" mondhatunk magunknak, a házastársunknak vagy nyitott szívvel befogadhatjuk, amit ő "prédikál" nekünk. Isten nagyobb szeretetre nevelő szavait mondhatjuk el egymásnak.

Hasonlóan az elmúlt hetekhez, készülhetünk a **felajánlásra** is:

- Mi volt jó az elmúlt héten, amiért hálát adhatok?
- Hol éreztem a Gondviselő Isten szeretetét az elmúlt héten?

Így alázatosan, hálás, örömteli szívvel emelhetjük fel egymásba íródott szíveinket a felajánláskor!

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.

Tudatosítsuk, hogy Isten szerető jelenlétében vagyunk. Engedjük közel Őt a mai imádságban. Tartsunk most egy perc csendet. [...Csend...] Imádkozzunk Isten áldásáért házastársunkért, magunkért, gyermekeinkért és a házaspárokért és családjaikért, akikkel közösen vagyunk ennek a lelki gyakorlatnak az útján.

SZENTLECKE Szent Pál apostolnak a rómaiakhoz írt leveléből Róm 8,8-11

Isten Lelke, aki Jézust feltámasztotta a halálból, bennetek lakik.

Testvéreim!

Aki test szerint él, nem lehet kedves Isten előtt. Ti azonban nem test, hanem lélek szerint éltek, ha valóban Isten Lelke lakik bennetek. De akiben nem lakik Krisztus Lelke, az nem Krisztusé. Ha Krisztus bennetek lakik, jóllehet a test a bűn miatt halott, a lélek a megigazulás következtében él. Ha pedig bennetek lakik annak Lelke, aki feltámasztotta Jézust a halálból, ő, aki Krisztust feltámasztotta a halottak közül, halandó testeteket is életre kelti a bennetek lakó Lelke által.

Ez az Isten ígéje.

...

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a te neved; jöjjön el a te országod; legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma; és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek; és ne vígy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól!

Szűzanyánk, Családunk Édesanyja, imádkozz értünk! Amen.