



30. nap: Kedd – Kiengesztelődés a szüleinkkel, testvéreinkkel, megbocsátás az ellenfeleinknek, ellenségeinknek

A mai napon a emlékezetünkbe idézzük, hogy a saját sérelmeink megbocsátását kéri tőlünk Jézus. Ez az igaz nagybőjti bűnbánatunk fontos része, és egyben a világbékéért imádkozva a hitelességünk kérdése is. Ehhez a nehéz belső munkához hívjuk az Ő erejét segítségül. Minden, akár belső lelki munka ezen a területen, a legkisebb békességteremtés, kiengesztelődés is csökkenti a világban jelenvaló veszekedést, háborúskodást.

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.

Tudatosítsuk, hogy Isten szerető jelenlétében vagyunk. Engedjük közel Őt a mai imádságban. Tartsunk most egy perc csendet. [...Csend...] Imádkozzunk Isten áldásáért házastársunkért, magunkért, gyermekeinkért és a házaspárokért és családjaikért, akikkel közösen vagyunk ennek a lelkigyakorlatnak az útján.

Hatalmadra, jóságodra építek, gyermekszívvel, bizalommal mély hitet. Benned Anyám és Szent Fiadban hiszek vakon, bizalmamat mindörökre nektek adom.

[Vagy imádkozzuk közös imánkat!]

Ne hagyd, hogy legyőzzön a rossz, te győzd le jóval a rosszat.

Olvasmány a Rómaiához írt levélből (Rom 12, 9-21)

Szeressetek tettetés nélkül. Gyűlöljétek a rosszat, ragaszkodjatok a jóhoz. Ami a testvéri szeretetet illeti, legyetek gyöngédek, tiszteletadás dolgában legyetek előzékenyek. A buzgóságban ne lankadjatok, legyetek tüzes lelkűek: az Úr az, akinek szolgáltok! Legyetek örvendezők a reménységben, béketűrők a nyomorúságban, állhatatosak az imádságban. ... Rosszért rosszal senkinek se fizessetek. Törekedjétek a jóra (nemcsak Isten, hanem) az emberek előtt is. Amennyiben rajtatok múlik, lehetőleg éljétek minden emberrel békességben. Bosszút ne álljatok, szeretteim, hanem hagyjátok az ítélet haragjára, mert írva van: „Enyém a bosszú, én majd megfizetek” – mondja az Úr. Sőt „ha ellenséged éhezik, adj enni neki; ha szomjazik, adj inni neki; mert ha így teszel, égő parazsat raksz a fejére.” Ne hagyd, hogy legyőzzön a rossz, te győzd le jóval a rosszat.

Elmélkedés

Az életünk mögöttünk lévő részében sok olyan „áldozat” lehet, amelyeket még nem ajánlottunk fel. Csalódások értek, embertársaink megsebeztek minket. Ezeket az eseményeket fel kell dolgoznunk. Gondoskodnunk kell arról, hogy életünk sebhelyei újra szeretetté tudjanak válni. Ezen áldozatokat épp ezekért az emberekért kell odaajándékoznunk Istennek. Emberi természetünk közben remeg egy kicsit, de növekszik is általa.

Életünk sebhelyeinek szeretetté kell válnia! Mindez csak akkor lehetséges, ha összekötjük magunkat Jézus Krisztussal és kereszthalála szenvedéseivel.

... Békét kötni legtöbbször nem a barátainkkal nehéz, hanem pont az ellenségeinkkel, a nekünk antipatikus emberekkel.

Nagyon komoly életfeladat a megbocsátás belső munkája. Jézus viszont nem kímél meg bennünket ettől, sőt, a mi bűneink elengedésének is feltételévé tette, hogy megbocsássunk azoknak, akik ellenünk vétettek. Ne hagyjuk ezt a munkát a halálos ágyunkra!

Mindenkinek lehetnek gyermekkori sérelmei a szüleivel kapcsolatban. Testvérek között az örökségi ügyek intézésénél váratlan és nagyon fájdalmas csalódások érhetnek bennünket. A közösségünkben, munkahelyen lehet ellenfelünk, akivel újra és újra nehéz az együttműködés. A kapcsolat megmaradása azonban minden igazunknál fontosabb.

Nem figyelmen kívül hagyható kérése Jézusnak, hogy bocsássunk meg. Ez természetesen sokkal könnyebb, ha az illető bocsánatot kér tőlünk. Viszont a szívünk mélyén akkor is lehetséges, ha ez a gesztus nem történik meg, Ehhez Jézus erejére és nagylelkűségére van szükségünk, ehhez az emberi erő kevés. Sokat segít, ha átéljük, számba vesszük, hogy mi magunk is mi mindenben irgalomra szorulunk.

A belső neheztelésünk, haragunk, akár gyűlöletünk minket mérgez elsősorban. Megbocsátani nem a múlt miatt szükséges, hanem a jövő szabadsága miatt. Helyezzük haragunkat, fájdalmunkat Jézus elé! Bizzuk az igazságtételt Istenre, és könyörögjünk irgalomért a haragosunk és a magunk számára!

Ne hagyd, hogy legyőzzön a rossz, te győzd le jóval a rosszat.

Emeljük fel szívünket!

Urunk, neked adjuk a szívünket és kérjük, formáld minket, hogy számíthass ránk!

Kérünk, Jézus Krisztus Megváltónk, hogy gyógyítsd sebeinket, tisztíts meg bennünket, vedd el haragunkat! Segíts elengednünk sérelmeinket, hogy ne őrizgessük, és hánytorgassuk fel újra és újra! Add meg nekünk, amit vársz tőlünk! Áldd meg, emeld fel azt az embert, aki nekem fájdalmat okozott!

Úrnőnk és Anyánk, imádkozz értünk!