



## Sursum corda lelkigyakorlat

### Ötödik hét - Megbocsátás

A lelkigyakorlatunk a szív témáit veszi sorra. A házasság szentségében az önátadásban és befogadásban Isten és ember szíve egymásba íródik. Szeretnénk az emberi szívünket megtisztítani, méltó módon odaadni és befogadni, együtt felemelni oda, ahol a szeretet tölt be mindent. Az egyik legnagyobb, emberi erőnket megpróbáló és meghaladó feltétele ennek a megbocsátás és kiengesztelődés: a szeretet újraélése. A Nagyhét végső csúcstámadása előtt ebben szeretnénk erőfeszítést tenni, és kérni az irgalmas Mennyei Atyát, hogy a mi hiányosságainkat pótolja ki végtelen kegyelmével.

Az irgalmon, a könyörületességen áll vagy bukik minden. Megbocsátás nélkül nincs igaz szeretet. Az áteredő bűn következménye, hogy az életünk során nap mint nap elbukunk, hogy nincs hibátlan ember. A legtöbb szavunk és mozdulatunk sebzett. Ezért nincs tökéletes házasság, nincs tökéletes család, nincsenek tökéletes életutak, nincs tökéletes döntés. A vágyott boldogságot nem lehet téglánként, csupán fáradságos munkával felépíteni. De a *Jóhir* az, hogy nem nekem kell sem a saját, sem a rám bízottak életét beteljesíteni. A házasságunk boldogsága sem csak rajtam múlik, bátran a Szentháromság Istenre hagyatkozhatunk. A megváltás *Örömhíre*, hogy létezik tökéletes boldogság, amelynek az előízét már itt a Földön megtapasztalhatjuk. Ehhez az Isten teremtő szándékát kell megismernünk, és komolyan venni az Ő szerető jelenlétét az életünkben. Isten velünk van, gondot visel ránk és meghív minket arra a szeretetre, amellyel Ő hordoz minket. Ő az irgalmas, megbocsátó szeretet; a minket nagynak látó elfogadás; az az ölelés, amely minden fájdalomban is velünk van, a minden rossz ellenére megmaradó, soha be nem záruló nyitottság; Ő a feltétel nélküli és teljes önátadás és befogadás. A házasság szentségében az Isten jelen van, és Isten irgalmas, és Isten mindig újrakezd velünk. A házasságban megújul a szeretet és a szentség, ha bocsánatot kérünk, ha megbocsátunk, ha szeretünk akkor is, ha fáj.

Ez a hét fordulópont lehet a lelkigyakorlatunkban és a házasságunkban is. A Nagyhét drámája előtt boruljunk le Isten előtt és újra megbocsátva, újrakezdve öleljük meg egymást, hogy kiállhassunk minden megpróbáltatást.

A megváltás a mi házastársi emberi kapcsolatunkat is átjárja, hogy a szentség fénye ragyoghasson fel benne.

*A mélyből kiáltok Uram hozzád,  
Ne hagyj el, szabadíts meg  
Mutasd meg magad, végtelen Isten,  
Ne hagyj elveszni bűneimben!*