



## 40. nap: Nagyszombat - Hétköznapi vértanúság

Ez a nap az egyetlen nap, amikor nem mutat be az Egyház szentmisét, nem ünnepel Eucharisziát. A hiány napja. Minden egymásba írt szív ismeri ezt. Van olyan időszak az életünkben, amikor nem érezzük Isten közelségét, vagy akár a társunkat is messze érezzük magunktól. Feloldhatatlan és fájó magány. Van ilyen, de nem reménytelen.

***Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Amen.***

Tudatosítsuk, hogy Isten szerető jelenlétében vagyunk. Engedjük közel Őt a mai imádságban. Tartsunk most egy perc csendet. [...Csend...] Imádkozzunk Isten áldásáért házastársunkért, magunkért, gyermekeinkért és a házaspárokért és családjaikért, akikkel közösen vagyunk ennek a lelki gyakorlatnak az útján.

*Használd minket akaratod szerint!*

*Munkára foghatsz minket, kereszt, szenvedés, baj érhet,  
legyen részünk kudarc vagy siker: mi szeretetedet akarjuk hirdetni.  
Csak az történjen mindig velünk, amit kezdettől elgondoltál nekünk.*

*Egy vágyunk van csupán: vezess minket szeretetted szerint.*

*A személyes eszményünk lebegjen mindig előttünk, ez formálja egész életünk,  
hiszen szereteted teremtett minket, megfeszítjük ezért minden erőnket.*

*[Vagy imádkozzuk közös imánkat!]*

***Ó, mily elhagyottan ül a város!***

### **Olvasmány a Sirmak könyvéből (Siral 1, 1-3, 14)**

*ALEF Ó, mily elhagyottan ül a város,  
amely egykor tele volt néppel!  
Olyan, mint az özvegy,  
bár nagy volt a népek között.  
A tartományok úrnőjét,  
lám, robotra fogták.*

*BET Csak sír, egyre sír éjjelente,  
könnyei peregnek az arcán.  
Azok közül, akik szerették,  
egy sincs, hogy vigasztalja.  
Barátai mind cserbenhagyták,  
és ellenségeivé lettek.*

*GHIMEL Számkivetésbe került Júda, alávetve  
elnyomásnak, nehéz szolgaságnak.  
A pogány népek között lakik,  
s nem talál nyugalmat.  
Üldözői mind utolérték,  
ott, ahol nem volt menekvése.*

*NUN Súlyosan rám nehezedik vétkeim igája,  
az ő keze róttá össze.  
Az Úr igája nyomja nyakamat,  
s maradék erőm fogytán van.  
Ellenségeim kénye-kedvére hagyott az Úr,  
s nincs erőm, hogy ellenálljak.*

## Elmélkedés

A hétköznapi életszentség azt jelenti, hogy az egészen mindennapi élet keretei között minden nap újrakezdünk, nem magunknak élünk, hanem életünket adjuk a ránk bízottakért. Vértanúvá pedig éppen a házastársunk által leszünk. A fejfájás vértanúi, a saját rosszkedvünk vértanúi, a kialvatlanság vértanúi vagy a rengeteg munka vértanúi. A saját érzékenységünk vagy a rossz közérzetünk miatt leszünk vértanúvá. És most hagyjuk mindezt egyszerűen szeretetté válni. Azt mondjuk: „Édes Istenem, ezt odaajándékozom Neked. Szűzanyám, ezt odaajándékozom Neked. Újra és újra Neked ajándékozom nagylelkű szeretetemet azok miatt, akikkel dolgom van.” Ez egy más típusú keresztény, bizonyos értelemben egy harcrakész keresztény. Egy olyan keresztény, aki kész felvenni a harcot a saját kényeskedésével. Aki folyton panaszkodik, nem növekszik, hanem nevetlen gyerek marad. Ez egy más keresztény, olyan, aki szeret. Egy olyan keresztény, akinek mások java fontosabb, mint a sajátja. Ez egy olyan keresztény házastárs, akinek a házastársa a legfontosabb.

„Életszentségem eszköze, légy áldott mindörökre!” Ha a fájdalmat, ami engem ér, elfogadom és odaajándékozom, akkor nem tartom többé magamat annyira fontosnak. Nagyon sok ember szabályosan szenved attól, hogy az állandó önmaga körül való forgásban a saját lelki drámáját írja, mint egy színjátékot, és ha a kéznél lévő szerepek nem megfelelőek, akkor kitalálnak még néhányat: mások megnyilvánulásait eltúlozzák úgy, hogy ebbe a drámába illőek legyenek. Ártatlan észrevételeket, tréfás megjegyzéseket a személyes ellenszenv jeleiként fognak fel. A drámának drámainak kell lennie. Ennek az ellentéte a higgadt ember, aki nem tematizálja annyira az énjét, de aki megtalálja a kapcsolatot a másik emberrel, és a vele szemben álló emberben felfedezi az értéket. Házastársi és családi drámáink forgatókönyvei is ez alapján íródnak.

Az igazi vértanú nem nyilvánosan csinál mártírt magából, hanem a szíve rejtekében adja fájdalmait Jézus kezébe.

*(Tilmann atya nyomán)*

### ***Ó, mily elhagyottan ül a város!***

*Emeljük fel szívünket!*

*Megváltó Jézusunk, életünk minden nehézsége Benned válik értelmessé és értékessé! Megváltó halálod hozta meg számunkra az örök élet lehetőségét! Amikor nem érezzük közelségedet, jelenvalóságodat, adj nekünk hűséget a lelki szárazság, az érzelmi sivárság idején! Ne hagyj elveszni, elszürkülni, kiégni bennünket! Mutasd meg magad, éreztesd jelenlétedet! Adj reményt a szíveinkbe!*

*Fájdalmas Anya, könyörögj érettünk!*