

SURSUM CORDA

2026



A lelkigyakorlat
2026. február 18-án,
hamvazószerdán
indul.

NAGYBÖJTJÉ LELKIGYAKORLAT HÁZASPÁROKNAK

A „Sursum Corda” **nagyböjti lelkigyakorlat házaspárok számára**, amely az „Exodus” és a „Fiat” inspirációjára indult a Schönstatt lelkiség szervezésében nemcsak schönstatti házaspároknak.

A lelkigyakorlatot a házaspár közös elhatározással, együtt végzi. Ők egymás számára a „kötéltársak”. Nagyböjtben ez a közös lelki út **felkészülés húsvét ünnepére**, és meghívás arra, hogy a házastársi egység és szeretet elmélyülhessen, megújulhasson: a feltámadás öröme átjárhassa a házastársi szeretetet és beragyogja a családot.

A lelkigyakorlat alatt a házaspárok „nagyböjti elhatározásokat” tesznek, amelyhez segítséget, ötleteket kapnak, és amelyek a **testet-lelket Isten felé és a nagyobb szeretet felé fordítják**. Ehhez naponta lelki és gyakorlati impulzusokat, elmélkedésre és közös beszélgetésre alkalmas szövegeket, szentírási részeket és ajánlott imádságokat kap minden résztvevő. A lelkigyakorlatban elsődleges a házaspárok közös útja, de lehetőség van házaspárokból álló (elsősorban online) csoporthoz is tartozni, akik heti egy órában egymást támogatják, erősítik.

**Jelentkezési határidő:
2026. február 14.**

**Bővebb információ és
jelentkezés:**

